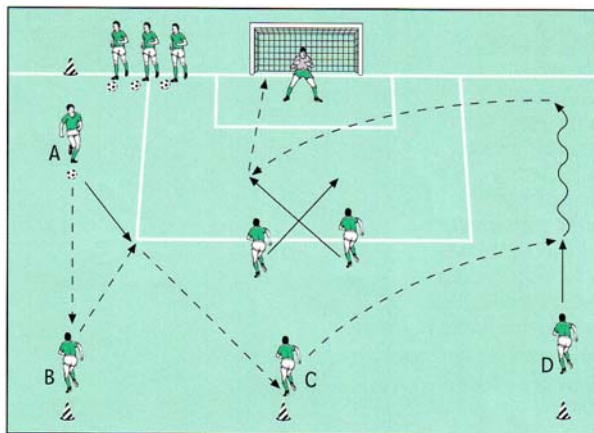


Éducatif no 8 de séquences de jeu offensives- Centres (Présenté par Sophie Drolet)



Combinaison à 4 suivie d'un centre. 6 joueurs impliqués par séquence et gardien de but. Travailler des deux côtés. Tout devrait se jouer en 1 ou 2 touches jusqu'au centre.
Le synchronisme est important pour la réussite.

Facteurs-clés:

- Courses d'appel
- Jouer dans l'espace devant le joueur
- Doser la passe
- Synchronisation des courses
- Contrôle orienté
- Type de passe

Autres facteurs-clés, passe et réception, finition :

Centreur :

- Passe dans l'espace, dans la course de l'attaquant
- Dosage de la passe
- Jouer sur 1 touche
- Type de passe (tendue, aérienne, au sol, avec effet)

Attaquants :

- Synchronisation avec la passe
- Finition en 1 ou 2 touches pour l'attaquant
- Courses diagonales
- Croisements synchronisés
- 1ere touche orientée
- Synchronisation pour arriver avec le ballon (accélération au bon moment)
- Prise de décision, tir placé, tir avec puissance