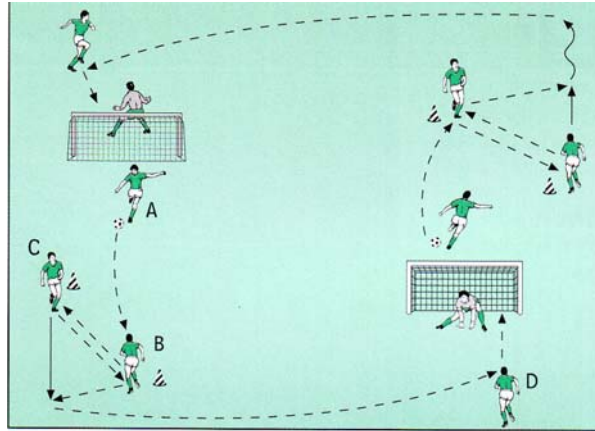


## Éducatif no 7 de séquences de jeu offensives- jeu à 3 (Présenté par Sophie Drolet)



Combinaison à 3 suivie d'un centre. 4 joueurs impliqués par séquence et gardien de but. Travailler des deux côtés. Tout se joue en 1 touche.

Cet éducatif permet de développer certains automatismes de jeu. De nombreuses répétitions bien exécutées sont importantes.

### Facteurs-clés:

- Jouer sur le joueur
- Synchronisation des courses

### Autres facteurs-clés, passe et réception, finition :

Centreur :

- Passe dans l'espace, dans la course de l'attaquant
- Dosage de la passe
- Jouer sur 1 touche
- Type de passe (tendue, aérienne, au sol, avec effet)

Attaquant :

- Synchronisation avec la passe
- Finition en 1 touche pour l'attaquant
- Course diagonale
- Orientation vers le but
- Synchronisation pour arriver avec le ballon (accélération au bon moment)
- Prise de décision, tir placé, tir avec puissance