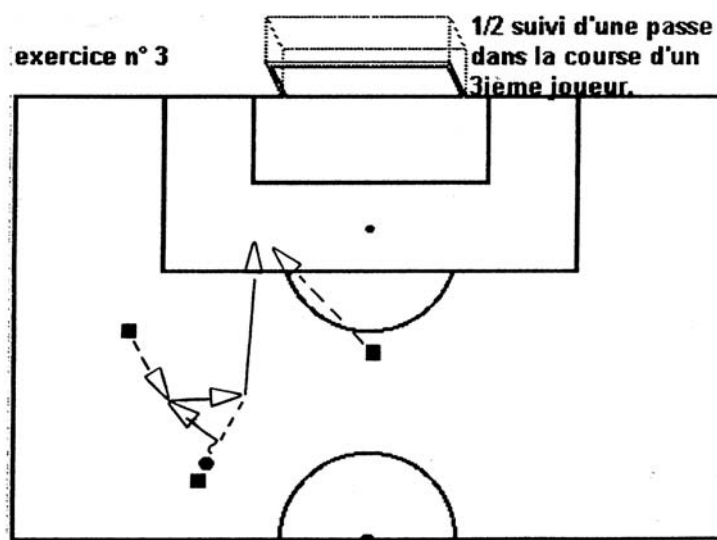


## Éducatif no 3 de séquences de jeu offensives



Combinaison à 2 (le 1-2) suivie d'une passe. 3 joueurs impliqués par séquence et gardien de but.  
Travailler des deux côtés

### Facteurs-clés de la réussite du 1-2 :

Porteur de balle :

- Conduite de balle
- Figurer le défenseur (le provoquer), aller directement vers lui
- Passe sur le joueur
- Passe tendue, bien dosée
- Accélération après la passe
- Utilisation de différentes surfaces (ext. du pied pour cacher son jeu ou int. du pied)
- Communication

Non-porteur :

- Appel de balle par sa course
- Être à la hauteur du défenseur (même ligne)
- S'ajuster à la position du défenseur
- Ouvrir les hanches (être à demi-tourné)
- Jouer en 1 touche
- Mettre le ballon dans l'espace derrière
- À bonne distance du défenseur (ni trop loin, ni trop près)

### Autres facteurs-clés, passe et réception, finition :

Centreur :

- Passe dans l'espace, dans la course de l'attaquant
- Dosage de la passe
- Jouer en 1 ou 2 touches
- Type de passe (tendue, aérienne, au sol, avec effet)

Attaquant :

- Synchronisation avec la passe
- Finition en 1 touche ou en 2 touches pour l'attaquant
- Course diagonale
- Orientation de la 1ere touche
- Synchronisation pour arriver avec le ballon (accélération au bon moment)
- Prise de décision, tir placé, tir avec puissance

Variations :

1. Demander au défenseur de poursuivre le jeu une fois qu'il est battu par le 1-2
2. Ajouter un défenseur à la hauteur de l'attaquant (situation de 1 vs 1)
3. Demander au joueur en appui du 1-2 de foncer au but, ajouter un défenseur sur lui