



# Modèle de développement du joueur

Club Soccer Lanaudière Centre

# Initiation 4 contre 4



- U-4 à U-6

# U-7 classe locale



- initiation au soccer à sept joueurs
- Entraînements et matchs  
(pas de statistique)
- Participation à la coupe Défi
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)
- Tournoi de fin de saison

# U-8 classe locale



- Soccer à sept joueurs
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe Défi
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)
- détection et camp espoir pour éventuelles équipes U-9 A

# U-9



- Soccer à sept
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe Défi
- Possibilité d'évoluer en **classe locale**
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)

# U-9 A



- Initiation à la compétition
- Deux équipes **Olympiques** équilibrées
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Académie des joueurs du CSLC  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes U-10

# U-10 classe locale



- Soccer à sept joueurs
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe Défi
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)

# U-10 A



- Deux équipes **Olympiques** équilibrées
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-11 A et AA**

# U-10 A



- Jeux techniques Mass
- Camp espoir ARS Lanaudière
- Programme scolaire élève-athlète (CSA)

# U-11 classe locale



- Soccer à sept joueurs
- Participation à la coupe Défi
- Entraînements et matchs de championnat
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)
- Entraînements et matchs de championnat

# U-11 A



- Soccer à 11 joueurs
- Deux équipes **Olympiques** équilibrées
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Académie des joueurs du CSLC  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-12 A et AA**

# U-11 AA



- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à des tournois (3)
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-12 A et AA**

# U-11 AA



- Camp espoir ARS Lanaudière
- Programme scolaire élève-athlète (CSA)
- Recommandations des athlètes pour le programme scolaire sport-études

# U-12 classe locale



- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe Défi
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)

# U-12 A



- Deux équipes Olympiques équilibrées
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Académie des joueurs du CSLC  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-13 A et AA**

# U-12 AA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-13 A et AA**

# U-12 AA



- Jeux techniques Mass
- Camp espoir ARS Lanaudière (équipe espoir)
- Programme sport études pour les athlètes intéressés et de bon niveau

# U-13 classe locale



- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe Défi
- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)

# U-13 A



- Équipes **Olympiques** (blanches et vertes)
- Entraînements et matchs de championnat
- Camp Olympiques (camp estival)
- participation à des tournois
- Académie des joueurs du CSLC  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-14 A et AA**

# U-13 AA



- Equipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement pour **accéder à la Ligue Soccer Élite du Québec (AAA)**
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-14 AA et AAA**

# U-13 AA



- Programme sport études pour les athlètes intéressés et de bon niveau
- Les meilleurs joueurs potentiels peuvent être membres de l'équipe de sélection régionale Lanaudière pour la participation au Jeux du Québec ou du tournoi des sélections régionales
- 1<sup>ère</sup> détection pour les équipes du Québec (sélection provinciale)

# U-14 classe locale



- Plateaux techniques (six séances)
- Camp Top Corner (école estivale)
- Entraînements et matchs de championnat

# U-14 A



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat
- Camp Olympiques (camp estival)
- Participation à des tournois
- Académie des joueurs du CSLC  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec des entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-15 A et AA**

# U-14 AA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**  
(sessions d'entraînement pendant la période automnale et hivernale avec entraîneurs de haut niveau)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-15 AA et AAA**

# U-14 AAA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de haut niveau
- Participation à la coupe du Québec menant au championnat canadien des clubs
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- **Académie des joueurs du CSLC**
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-15 AA et AAA**

# U-14 AAA



- Programme sport études pour les athlètes intéressés et de bon niveau
- Participation des meilleurs athlètes au sélection provinciale de l'équipe du Québec menant au championnat canadien des sélections provinciales
- Détection pour le Centre National de Haute Performance

# U-15 classe locale



- Plateaux techniques (six séances)
- Entraînements et matchs de championnat

# U-15 A



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat
- Camp Olympiques (camp estival)
- Participation à des tournois
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-16 A et AA**

# U-15 AA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-16 AA et AAA**

# U-15 AAA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de haut niveau
- Participation à la coupe du Québec menant au championnat canadien des clubs
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-16 AA et AAA**

# U-15 AAA



- Programme sport études pour les athlètes intéressés et de bon niveau
- Participation des meilleurs athlètes au sélection provinciale de l'équipe du Québec menant au championnat canadien des sélections provinciales
- Détection pour le Centre National de Haute Performance

# U-16 classe locale



- Plateaux techniques (six séances)
- Entraînements et matchs de championnat

# U-16 A



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat
- Camp Olympiques (camp estival)
- Participation à des tournois
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-18 A et AA**

# U-16 AA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à la coupe du Québec AA
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-18 AA et AAA**

# U-16 AAA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de haut niveau
- Participation à la coupe du Québec menant au championnat canadien des clubs
- Participation à des tournois
- Camp Olympiques (camp estival)
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **U-18 AA et AAA**

# U-16 AAA



- Participation des meilleurs athlètes au sélection provinciale de l'équipe du Québec menant au championnat canadien des sélections provinciales
- Détection pour le Centre National de Haute Performance

# U-18 classe locale



- Entraînements et matchs de championnat

# U-18 A



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **seniors D1-D2**

# U-18 AA



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à la coupe du Québec AA
- Participation à des tournois
- Détection et camp d'évaluation à la fin de la saison pour équipes **Seniors D1-D2**

# Senior D1



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat de niveau de développement
- Participation à la coupe du Québec AA
- Participation à des tournois

# Senior D2



- Équipes **Olympiques**
- Entraînements et matchs de championnat
- Participation à la coupe du Québec AA