



Présentation sur le soccer 4 contre 4

Club Soccer Lanaudière Centre

Le 4 contre 4

- Instauré au Québec en 1997, le 4 contre 4 est calqué sur le modèle européen. La Hollande utilisait déjà le micro-soccer chez ses équipes en bas âge.
- Dépourvu de tout aspect compétitif, «le soccer des petits» est avant tout un programme d'initiation.

Le 4 contre 4

- À ce stade, il n'y a pas de championnat, pas de statistique, pas d'arbitre, donc pas de «championite aïgue.
- Le programme 4 contre 4 est basé sur l'exploration.

Le 4 contre 4

- Ici on enseigne pas les points techniques mais on fait découvrir la sensation kinesthésique du toucher de ballon.
- Le soccer 4 contre 4 est axé sur «le plaisir de jouer» et surtout que l'enfant ait une «bonne estime de soi» sans oublier la socialisation (créer des liens d'amitiés).

Le 4 contre 4

- On retrouve un tout petit terrain environ 30 X 20 m., «petit ballon numéro 3».
- Il n'y a pas de gardien de but.
- La tactique est mise de côté, l'égoïsme prime. C'est la grappe de «raisins» ou le «banc de poisson qui règne sur le jeu.

Le 4 contre 4

- «Tous pour un, un pour tous».
Eh! Oui, un seul ballon pour huit joueurs ou joueuses.

Le soccer 4 contre 4

- Tout ce beau monde est encadré par des éducateurs formés au club. Ce sont des joueurs ou joueuses du club.
- Les éducateurs étant habiles dans leurs démonstrations. Ils feront de bons modèles.
- De cette façon, n'ayant pas de parents sur le terrain on évite la «coupe du monde» U-4 à U-6.

Le soccer 4 contre 4

- La durée d'une séance est de 60 minutes réparti en trois ateliers par plateau d'une durée de de 7 à 8 minutes.
 - A) les relais techniques
 - B) la psycho-motricité
 - C) le jeux d'éveil
- Enfin pour terminer le match 4 contre 4

Le soccer 4 contre 4

- En match, on recherche une participation égale pour tous.
- Les lois du jeu sont simplifiées à leur plus simple expression.
- Un éducateur est sur le terrain avec les participants.

Le soccer 4 contre 4

- On ne touche pas le ballon avec les mains.
- Coup d'envoi au début de la rencontre.
- Après un but, on reprend par un coup de pied de but (passe ou dribble).
- Les rentrées en touche se font au pied.
- Pas de hors-jeu, ni de penalty.

Le soccer 4 contre 4

- S'il y a une violation à l'esprit du jeu, il y aura perte de possession.
- Il faut apprendre aux joueurs à gagner et à perdre.
- Le jeu est plus important que la victoire.

Le soccer 4 contre 4

- Les façons d'encourager
- Demeurer calme tout en étant enthousiasme.
- «Ancrer votre chaise pliable au sol. «Éviter le célèbre «kick» pour dégager. Encourager les plutôt

Le soccer 4 contre 4

- Encourager les plutôt à regarder et rechercher les espaces libres. Il faut se rappeler que la passe est quasi inexistante et souvent accidentelle.