

## INSCRIPTION ÉCOLE DE SOCCER

SoccerFootConsult

AUTOMNE 2010 garçons/filles

**SoccerFootConsult**



En association avec le Club de Soccer Lanaudière Centre, l'école de soccer *SoccerFootConsult* offrira aux joueurs et joueuses du club un programme de formation spécialisé durant l'automne 2010.

Un programme adapté aux différents groupes d'âge garçons et filles âgés entre 7 et 10 ans. D'une durée de 1h et divisé en 3 parties la pratique comprendra, 20 minutes de coordination (échauffement), 20 minutes d'exercices analytiques et 20 minutes de mini matchs, allant du 1vs1, 2vs2, 3vs3 et 4vs4 etc...

De la technique de base au technico-tactique, les séances seront données par des entraîneurs spécialisés et de haut niveau.

**SoccerFootConsult**

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM ET PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

SEXE : \_\_\_\_\_

#### Début du cours

Automne (12 séances / 1 fois semaine)

Le mardi 5 octobre de 17h à 18h.

Le jeudi 7 octobre de 17h à 18h (réservé pour L'académie U-7).

Prix de la session automne 144\$. (Chèque au nom du club CSLC)

Lieu inscription et lieu du terrain synthétique des séances:

740 Pontbriand (local du club) Repentigny.