

INSCRIPTION

Pour vous inscrire à l'école Top CORNER / CSLC, vous devez **compléter le formulaire d'inscription suivant et le faire parvenir avec votre paiement, au Club Soccer Lanaudière Centre**. Le directeur technique communiquera avec vous pour confirmer votre participation. Vous pouvez déposer votre formulaire et votre paiement au local du Club ou le poster à l'adresse :

Club Soccer Lanaudière Centre
740 Pontbriand, Repentigny, Qc., J6A 8E1

Le coût est de **120\$** par session pour les camps Top CORNER et de **150\$** pour les camps OLYMPIQUES. Un rabais de 20\$ est consenti au 2^{ème} enfant d'une même famille ou pour une 2^{ème} session au même participant.

Le chèque de paiement doit être libellé à l'ordre de "**École de soccer Top CORNER**".

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Catégorie / Classe : _____

Taille du T-Shirt : _____

Choix de session : **Session #1** **Session #2**

Voir le calendrier des programmes

Session #3 **Session #4**

Je sousigné dégage totalement l'école de soccer Top CORNER, le Club Soccer Lanaudière Centre ainsi que tout le personnel d'encadrement, de toutes responsabilités et renonce à toutes poursuites ou recours suite aux blessures (soins médicaux, dentaires ou autres qui s'ensuivraient) subie par le stagiaire lors de sa participation aux différentes sessions d'entraînement. Le participant est en parfaite santé et est en mesure de participer sans restriction aux activités du programme. J'autorise le personnel de l'école à prendre sans délai les dispositions médicales qui s'imposeraient en cas de problèmes médicaux.

Le participant est détenteur d'un passeport en règle de la Fédération de soccer du Québec.

Aucun remboursement d'inscription ne sera consenti sauf, advenant une blessure confirmé par un billet d'exemption médicale. Un montant de 30% sera conservé pour les frais d'administratifs.

Signature du parent (obligatoire)



L'école de soccer Top CORNER en association avec le Club Soccer Lanaudière Centre offre aux joueurs et joueuses un programme de formation de 15 heures réparti en cinq demis journées. Un programme UNIQUE mené par des entraîneurs de très haut niveau, qui sauront à coup sûr, vous aider à améliorer votre jeu. C'est l'école **Top CORNER - CSLC**.

Un programme adapté aux différents groupes d'âge, une ambiance agréable où l'athlète aura du plaisir. Faites du début de votre prochain été, un moment inoubliable tourné vers la pratique du soccer. L'école s'adresse au garçons et aux filles de 7 à 14 ans.

DEUX PROGRAMMES ADAPTÉS

Deux programmes distinct, adaptés à votre niveau de jeux, pour répondre EXACTEMENT aux attentes du joueur.

Le **CAMP Top CORNER** est particulièrement bien adapté au jeune joueur qui désire s'approprié les rudiments techniques et tactiques dans un environnement de jeux et de compétitions amicales.

Calendrier du CAMP TOP CORNER

Session #1, lundi 22 au vendredi 26 juin, 9h00 à 12h00, Le Gardeur parc Tournesol

Session #2, lundi 29 juin au vendredi 3 juillet, 09h00 à 12h00, Repentigny parc Champigny

Le **CAMP OLYMPIQUES**, plus rigoureux, destiné aux athlètes A et AA des équipes du plus haut niveau de compétition au CSLC.

Calendrier CAMP OLYMPIQUES

Session #3, lundi 29 juin au vendredi 3 juillet, 13h30 à 16h30, Repentigny parc Tourterelle

S'adresse au athlètes des catégories U9A à U11AA

Session #4, lundi 6 au vendredi 10 juillet, 09h00 à 12h00, Repentigny parc Tourterelle

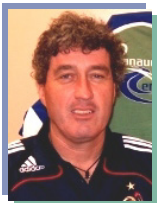
S'adresse au athlètes des catégories U12A à U16AA

450.581.3604

WWW.SoccerCSLC.COM

LES RESSOURCES TECHNIQUES

C'est par la compétence des formateurs que l'on peut juger de la pertinence d'un camp de formation et à cet égard, l'école **TOP CORNER / CSLC** est fière de présenter une brochette d'entraîneurs renommés, certains de classe internationale, pour assurer aux jeunes une semaine de camp qui leurs seront des plus enrichissantes.



Daniel Coutu

Directeur technique **CSLC**
Détenteur licence "B" provinciale
Équipes du Québec (1993 à 1995)
Stage Initiateur 2 de la Fédération Française de Football (2004)
Directeur de cours pour la Fédération de Soccer du Québec
Responsable de la concentration soccer à l'école Barthélemy-Joliette
Responsable du service compétition de la Coupe du Monde FIFA U-20
Canada 2007



Lionel Joseph

Entraîneur invité au **Camp OLYMPIQUES**
Détenteur licence "B" nationale
Entraîneur adjoint Les Comètes de Laval
Entraîneur Équipes du Québec

ÉGALEMENT

Philippe St-Laurent
Joueur juvénile AAA, Sénior AA

Maxime Bibeau
Gardien AAA



Hervé Foubert

Entraîneur invité au **Camp OLYMPIQUES**
Cadre technique de la Fédération Française Football
CTD du département de l'Aisne en Picardie
Détenteur du BEE 2
Détenteur du diplôme d'entraîneur de football



Bruno Poirier

Entraîneur invité au **Camp Top CORNER**
Détenteur licence "B" provinciale
Enseignant en concentration soccer à l'école Barthélemy-Joliette
Directeur de cours pour la Fédération de Soccer du Québec

EXTRA JOURNÉE COMPLÈTE

Cette année, l'école Top CORNER vous offre une formule de "journée complète" où un animateur complètera la séance technique de 3 heures, avec une prise en charge lors de la période du dîner et des activités variées pour la balance de la journée.

Pour un supplément de 30\$ / participant, piscine, jeux de ballons et "trivia" sportive complèteront les journées où le nombre le justifiera.

DESCRIPTION DES PROGRAMMES

LE CAMP TOP CORNER

Un programme adapté à votre niveau de jeu pour stimuler votre apprentissage.

Le contenu permettra de développer les fondamentaux techniques : Dribble, passe, contrôle, tir, tête, techniques défensives, etc. De plus, les principes tactiques seront abordés tels que : Le jeu à deux, le soutien - appui.

Pour les gardiens de buts, un groupe sera formé pour pratiquer les aspects plus particuliers à vos actions comme : Les prises de balle, la déviation, le plongeon, les couvertures d'angles.

Le travail axé sur l'aspect athlétique relié à la motricité (coordination, équilibre, latéralité) sera mis en œuvre, le tout étant introduit dans le jeu 4 x 4. Il y aura organisation d'un tournoi de la forme "festi-foot" qui aura lieu lors de la dernière journée.

LE CAMP OLYMPIQUES

Ce camp plus musclé, a pour objectif d'améliorer le niveau de jeu des joueurs au plus haut niveau A et AA du CSLC.

Les trois volets technique, tactique et physique seront abordés.

Technique

Améliorer la 1ère touche de balle
Les feintes et dribble
Les frappes de ½ volée et de volée
L'appel de balle
Les centres et reprises
Le recul-frein
Les courses de récupération
Le tackle

Physique

La motricité (coordination, dissociation des segments, équilibre, latéralité)
La vivacité
L'endurance cardio-vasculaire
La vitesse (restreint à certains groupes d'âge)

Les entraîneurs des équipes **OLYMPIQUES** pourront en collaboration du directeur technique suggérer des thèmes rattachés aux faiblesses de leurs joueurs ainsi que de leur équipe.

Tactique

La communication
La conservation
La création d'espace
Le jeu à deux et le jeu à trois
L'attaque placée/ l'attaque rapide
La couverture défensive
Le pressing
La défense en zone

